

センターニュース 10月号



●作品展示 23日(木)～25日(土) 9時～5時（※25日は3時30分まで）

絵画・生花・個人作品展

●講座発表会&演芸鑑賞会 25日(土) 1時30分～3時30分ごろ

健康体操・フラダンス・カラオケ・民謡・太極拳講座の発表と

演芸鑑賞会は「阿波木偶箱まわし保存会」さんです。



個人作品展の
作品を募集します！

自分で作った作品を出品

してみませんか？ 編み物・

絵画・折り紙など。



受付：17日(金)まで

ものづくり『モールドール』

23日(木)

①午前は申込み必要

②午後は(1時～4時)自由参加



申込み：1日(水)～先着

※午後は申込みいりません

当日はハサミを
持ってきてください

わなげ大会



24日(金) 10時～

桂小学校の子どもたちとの

交流ゲーム大会です。

申込み：10日(金)まで

結果発表：14日(火)

カラオケ広場



4日(木)

18日(木) 1時30分～

30日(木)

申込み：当日1時～1時30分

リズム体操

11日(土)

1時30分～



申込み：3日(金)まで

結果発表：6日(月)

うたごえ 講座

24日(金)

1時30分～



申込み：10日(金)まで

結果発表：14日(火)

月	水	木	土
	1 女	2 男	4 女
6 男	8 女	9 男	11 女
13 ×	15 男	16 女	18 男
20 女	22 男	23 女	25 ×
27 男	29 女	30 男	

10月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに男・女

入れ替え制です。

看護師健康相談を

受けましょう！

なんでも話そう会

20日(月) 1時～



センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談

16日(木)・30日(木)

1時～3時



身体の気になること相談できます

10月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820



こうざせい
講座生のみなさんへ

ちこく そうたい けっせきあつか
遅刻・早退は『欠席扱い』とな
りますので、ご注意ください。
また、10分以上の遅刻は講座
を受講することができません。

1 (水)

バレティス 講座

- ① 1時30分
- ② 2時45分

2 (木)

カラオケ広場

1時30分



3 (金)

民謡 講座 10時

太極拳 講座 10時

ソフトヨガ 講座

- ① 1時30分
- ② 3時

4 (土)

6 (月)

ソフトヨガ 講座

③ 10時

健康体操 講座

- ① 1時30分
- ② 2時45分

7 (火)

フラダンス 講座

10時

8 (水)

バレティス 講座

- ① 1時30分
- ② 2時45分

9 (木)

カラオケ 講座

- ① 10時
- ② 1時30分

10 (金)

民謡 講座 10時

太極拳 講座 10時

ソフトヨガ 講座

- ① 1時30分
- ② 3時

11 (土)

リズム体操 講座

1時30分



13 (月)

休館日

(スポーツの日)

14 (火)

フラダンス 講座

10時

15 (水)

バレティス 講座

- ① 1時30分
- ② 2時45分

16 (木)

カラオケ広場

1時30分



看護師健康相談

17 (金)

民謡 講座 10時

太極拳 講座 10時

ソフトヨガ 講座

- ① 1時30分
- ② 3時

18 (土)

20 (月)

ソフトヨガ 講座

③ 10時

健康体操 講座

- ① 1時30分
- ② 2時45分

21 (火)

フラダンス 講座

10時

絵画 講座

- ① 1時
- ② 2時45分

22 (水)

生花 講座

(文化祭生け込み)
1時30分

23 (木)

モールドール作り

- ① 9時半～12時
- ② 1時～4時

カラオケ 講座

- ① 10時
- ② 1時30分

24 (金)

文化祭

桂小学校との
交流ゲーム大会
10時



うたごえ 講座

1時30分



25 (土)

講座発表会&
演芸鑑賞会
1時30分

27 (月)

ソフトヨガ 講座

③ 10時

健康体操 講座

- ① 1時30分
- ② 2時45分

28 (火)

29 (水)

30 (木)

カラオケ広場

1時30分



看護師健康相談

31 (金)

