

センターニュース 7月号

ホームページが新しくなりました！



上のQRコードをスマホで読み取ると
センターニュースや申込んだイベント
の抽選結果を確認することができます。
利用券の裏にもQRコードがあります
ので確認してみてください。

ものづくり講座 『マット編み』

12日(土)・19日(土)
9時30分～

靴下のハギレを使って四角の
マットを編みます。ゆびで編む
ので道具はいりません。誰でも
簡単にできます。



申込み:1日(火)～先着各10名

リズム体操 講座

22日(火)
10時30分～

テンポの早い音楽に合
わせて体を動かします！
(応募多数は抽選)



申込み:11日(金)まで

結果発表:14日(月)

うたごえ 講座

23日(水)
10時30分～

童謡・昭和歌謡など
をみんなで歌います！
(応募多数は抽選)



申込み:11日(金)まで

結果発表:14日(月)

モルック大会

29日(火)
1時30分～

3人1組になり、木の棒を投げて
数字の書いた棒を倒します！
(応募多数は抽選)



申込み:11日(金)まで

結果発表:14日(月)

盆踊り大会

30日(水)
1時30分～

音頭取りは大和家石勝師匠です。
冷房のきいたお部屋で思いきり踊
りましょう！盆踊りのあとにはお楽
しみ抽選会があります！



くじの配布は1時～1時30分

月	水	木	土
	2 男	3 女	5 男
7 男	9 女	10 男	12 女
14 男	16 女	17 男	19 女
21 ×	23 男	24 女	26 男
28 女	30 男	31 女	

7月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに男・女

入れ替え制です。

看護師健康相談を

受けましょう！

なんでも話そう会

22日(火) 1時～



センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談

10日(木)・31日(木)

1時～3時

身体の気になること相談できます



7月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ広場 1時30分 申し込み： 1時～1時30分	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	ものづくり講座 9時30分 
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	フラダンス 講座 10時 絵画 講座 ① 1時 ② 2時45分	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ広場 1時30分 申し込み： 1時～1時30分	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	ものづくり講座 9時30分 
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
休館日 (海の日)	リズム体操 講座 10時30分 生花 講座 1時30分 なんでも話そう会	うたごえ 講座 10時30分	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分		
28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	講座生のみなさんへ 遅刻・早退は『欠席扱い』となりますので、ご注意ください。 また、10分以上の遅刻は講座を受講することができません。	
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	モルック大会 1時30分 	盆踊り大会 1時30分 	カラオケ広場 1時30分 申し込み： 1時～1時30分 看護師健康相談		