

センターニュース

4月号

講座への多数の申込みありがとうございました。新しい利用者さんも入られましたので新たな気持ちで盛り上がっていきましょう!毎月イベントもしています。積極的に参加してください!

カラオケ広場

3日(木)・17日(木)

1時30分～

好きな曲が歌えます。
見学だけでもOKです。



申込み:

当日1時～1時30分

リズム体操 講座

22日(火)

10時30分～

音楽に合わせて踊ります!



(応募多数は抽選)

申込み:11日(金)まで

結果発表:14日(月)

うたごえ 講座

23日(水)

10時30分～

童謡などをみんなで歌います!



(応募多数は抽選)

申込み:11日(金)まで

結果発表:14日(月)

モルック大会

28日(月)

1時30分～

チームで競います!



(応募多数は抽選)

申込み:11日(金)まで

結果発表:14日(月)

グランドゴルフ 講座(全4回)

9日(水)・16日(水)

23日(水)・30日(水)

10時～12時

4回出席できることが条件です。

申込み:1日(火)～先着30名



ものづくり 講座

12日(土)

19日(土)

9時30分～

ハギレで『かご』を編みます。

申込み:1日(火)～先着各10名



2024年度講座

おつかれさまでした!



絵画講座

月	水	木	土
	2	3	5
	男	女	男
7	9	10	12
女	男	女	男
14	16	17	19
男	女	男	女
21	23	24	26
男	女	男	女
28	30		
女	男		

4月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに男・女入れ替え制です。

看護師健康相談を受けましょう!

なんでも話そう会

21日(月)

午後1時～

センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談

10日(木)・24日(木)

午後1時～3時



4月 予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

	1 (火) フラダンス 講座 10 時	2 (水) バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	3 (木) カラオケ広場 1時30分 	4 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	5 (土)
7 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	8 (火) フラダンス 講座 10 時	9 (水) グランドゴルフ講座 10 時 バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	10 (木) カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	11 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	12 (土) ものづくり講座 9時30分 
14 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	15 (火) フラダンス 講座 10 時 絵 画 講座 ① 1時 ② 2時45分	16 (水) グランドゴルフ講座 10 時 バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	17 (木) カラオケ広場 1時30分 	18 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	19 (土) ものづくり講座 9時30分 
21 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分 なんでも話そう会	22 (火) リズム体操 10時30分 生 花 講座 1時30分	23 (水) グランドゴルフ講座 10 時 うたごえ 講座 10時30分	24 (木) カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	25 (金)	26 (土)
28 (月) モルック大会 1時30分 	29 (火) 休館日 昭和の日	30 (水) グランドゴルフ講座 10 時	講座を受講されるのみなさんへ 各講座の一回目に座席の抽選をします。 開始時刻の30分前からくじを自分で引いて決めます。 遅刻・早退は『欠席扱い』となりますので、 ご注意ください。		