

# センターニュース 11月



## 文化祭おつかれさまでした!



## お誕生日会



12日(火) 1時30分～

8・9・10・11・12月生まれの方が

対象です。ゲストは、あい桂こども園

の子どもさんたちと「アロハ・フラ・

スタジオ」のみなさんです。

参加される方は申込みが必要です。

## カラオケ広場



7日(木)

21日(木)

2時～

好きな曲を歌えます!

◎申込み:

当日1時30分～2時

## リズム体操講座



26日(火)

10時30分～

定員35名(応募多数は抽選)

音楽に合わせて踊りましょう!

◎申込み:15日(金)まで

## うたごえ講座



27日(水)

10時30分～

定員48名(応募多数は抽選)

童謡・昭和歌謡を歌います!

◎申込み:15日(金)まで

## ボッチャ大会



27日(水)

1時30分～

定員30名(応募多数は抽選)

3人でチームを組みます!

◎申込み:15日(金)まで

げ月	すい水	もく木	ど土
			2女
4×	6男	7女	9男
11女	13男	14女	16男
18男	20女	21男	23×
25男	27×	28男	30女

## 11月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を

受けましょう!

## なんでも話そう会



18日(月) 1時～

12月号センターニュースの配布とセンター運営について意見を聞く場です。

## 看護師健康相談

14日(木)・21日(木)

1時～3時

気軽に相談してください。



# 11月予定表

日曜・祝日は休館です  
開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター  
住所：八尾市桂町3-11  
電話：072-999-0820

				1 (金)	2 (土)
				民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
休館日 文化の日の 振替休日	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時 お誕生日会 1時30分 	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分 なんでも話そう会	フラダンス 講座 10時 絵画 講座 1時30分	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	リズム体操 講座 10時30分 	うたごえ 講座 10時30分 	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分		
	生花 講座 1時30分	ボッチャ大会 1時30分 			