



氏名

不安定な季節が続いています。日中はとても暑い日もあるので、水分補給は必ずしてください。体調などがすぐれないときは無理をせずお家にいてください。



★パソコンいろいろ相談【予約制】

◎随時受け付けをしています。
<ひとり30分間です>

●対応できないこともありますので、質問事項などは事前にお伝えください。

○詳しくは、パソコン担当 笠原まで。



★健康相談（眼科）

5月16日（木） 午後1時



やすなか満歩会

5月末に行く予定をしています。決まり次第ポスターなどでお知らせさせていただきます。みな様のご参加お待ちしております。



高美南地区福祉委員会主催

給食サービス

*サービス内容はボランティアの方の手作りです。欠席される方は、老人センターまでお知らせください。

***場所は安中人権コミセンとなります。**場所がわからない方は職員までお尋ねください。時間は必ず守ってください。

【受付：11時まで】

*2024年5月14日（火）安中人権コミセン

基本的に高美南小学校区内にお住まいの方が対象です。

誕生日会のお知らせ



4月・5月・6月の誕生日会をします。素敵なゲストも来ていただくのでみな様のご参加お待ちしております。プレゼントもご用意しています。尚、受付は5月1日～5月24日までです。



2024年 5月 行事予定表

安中老人福祉センター
TEL 994-2311

日	曜日	行事(午前)	行事(午後)	備考	ふろ	日	曜日	行事(午前)	行事(午後)	備考	ふろ		
1	水	ソフトヨガ(午前10時) 書道(午前10時)	新・歌体操 (午後1時30分)		○	16	木	健康カラオケ (午前10時・11時)	民謡 (午後1時30分)	健康相談 (眼科) (午後1時)	○		
2	木				○	17	金	やすなか喫茶 (午前9時30分)	舞踊 (午後1時30分)		○		
3	金	休館日(憲法記念日)				×	18	土		歴史 開講 (午後1時30分)		×	
4	土	休館日(みどりの日)				×	19	日	休館日				×
5	日	休館日(こどもの日)				×	20	月	健康カラオケ (午前10時・11時)	健康カラオケ (午後1時30分・2時30分)		○	
6	月	休館日(振替休日)				×	21	火	健康カラオケ (午前10時・11時)			○	
7	火				○	22	水		生け花 (午後1時30分・2時30分)		○		
8	水		生け花 (午後1時30分・2時30分)		○	23	木	健康カラオケ(午前10時・11時) 書道(午前10時)	民謡 (午後1時30分)		○		
9	木	書道 (午前10時)	民謡 (午後1時30分)		○	24	金	ソフトヨガ (午前10時)			○		
10	金	ソフトヨガ (午前10時)	舞踊 (午後1時30分)	安高連 主催 グラウンドゴルフ大会	○	25	土	ソフトヨガ (午前10時)	ソフトヨガ (午後2時)		×		
11	土	ソフトヨガ (午前10時)	ソフトヨガ (午後2時)		×	26	日	休館日				×	
12	日	休館日				×	27	月	健康カラオケ (午前10時・11時)	健康カラオケ (午後1時30分・2時30分)		○	
13	月	健康カラオケ (午前10時・11時)	健康カラオケ (午後1時30分・2時30分)		○	28	火	健康カラオケ (午前10時・11時)	ソフトヨガ (午後2時)		○		
14	火	健康カラオケ (午前10時・11時)	ソフトヨガ (午後2時)		○	29	水				○		
15	水	ソフトヨガ(午前10時) 書道(午前10時)	新・歌体操 (午後1時30分)		○	30	木	健康カラオケ (午前10時・11時)			○		
☆センターニュース発行日は、毎月20日です(休館日の時は、翌開館日となります) ☆来館された時は、必ずマイコップをお持ちください。						31	金		誕生日会 (午後1時30分)		○		