

センターニュース 2月号

しんねんど こうざせい ぼしゅう 講座生を募集します!!

もうしこ きかん
申込み期間は

がつ にち げつようび がつ かい か きんようび
2月16日(月)～3月6日(金)

もうしこ ほんにん らいかん
申込みは本人が来館してください。

でんわ などでは申込みできません。



はるこま き 春駒さんが来ます!!

みつか かようび じ
3日(火) 10時ごろ

にしごおりちく むかし
西郡地区で昔からおこなわれ
ている門つけ芸です。軽快な唄
にのって邪気を払ってくれます。



のりこめ!
のりこめ!

ひろば カラオケ広場

にち もくようび
19日(木)
じ ぶん
1時30分～

ていいん めい もうしこ じゅん
定員各30名(申込み順)

す きよく うた
好きな曲を歌うことがで
きます。

けんがくおっけー
見学OKです!

もうしこ どうじつ じ ぶん
申込み: 当日1時～1時30分

たんじょうび かい お誕生日会



いつか もくようび
5日(木)
じ ぶん
1時30分～

1～3月生まれ対象です。
ゲストはあい桂こども園
さんとK'sむすび組さん
が歌って盛り上げ
てくれます!



たいそう こうざ リズム体操 講座

にち かようび
24日(火)
じ ぶん
10時30分～



はや おんがく からだ
テンポの早い音楽で体を
動かします!(応募多数は抽選)

もうしこ にち きんようび
申込み: 13日(金)まで

けっかはっぴよう にち げつようび
結果発表: 16日(月)

かい モルック大会

にち かようび
24日(火)
じ ぶん
1時30分～

にん きそ
3人1チームで競い
ます!(応募多数は抽選)

もうしこ にち きんようび
申込み: 13日(金)まで

けっかはっぴよう にち げつようび
結果発表: 16日(月)

こうざ うたごえ 講座

にち すいようび
25日(水)
じ ぶん
10時30分～



どうよう しょうわ かよう
童謡・昭和歌謡などを
歌います!(応募多数は抽選)

もうしこ にち きんようび
申込み: 13日(金)まで

けっかはっぴよう にち げつようび
結果発表: 16日(月)

月	水	木	土
2	4	5	7
男	女	×	女
9	11	12	14
女	×	女	男
16	18	19	21
女	男	女	男
23	25	26	28
×	女	男	女

がつ 2月



お風呂の予定表

りようじかん 利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに男・女

入れ替え制です。

かんごしけんこうそうだん
看護師健康相談を
受けましょう!

なんでも話そう会

にち げつようび じ
16日(月) 1時～



センターの運営について意見を聞く場です

かんごしけんこうそうだん 看護師健康相談

にち もくようび にち もくようび
19日(木)・26日(木)
じ
1時～3時



からだ き そうだん
身体の気になること相談できます

2月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820



2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	フラダンス 講座 10時  春駒 10時ごろ 来館	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	お誕生日会 1時30分 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	フラダンス 講座 10時	休館日 (建国記念日)	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分 なんでも話そう会	フラダンス 講座 10時 絵画 講座 ① 1時 ② 2時45分	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ広場 1時30分  看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
休館日 (天皇誕生日)	リズム体操 講座 10時30分  モルック大会 1時30分 	うたごえ 講座 10時30分  バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 生花 講座 1時30分 看護師健康相談		