

センターニュース 1月号

あけましておめでとうございます

ねんし がつつか げつようび かいかん
年始は1月5日（月）から開館し
ます。本年もよろしくお願いいたします。



ひろば
カラオケ広場

15日（木）

29日（木）

1時30分～

定員各30名（申込み順）

好きな曲を歌うことがで
きます。見学OKです！

申込み：当日1時～1時30分

さんしやこうりゆかい
三所交流会（会場：安中）

19日（月）

1時30分～

定員6名（申込み順）

安中・本町・桂の3つの老人福
祉センターのみなさんとカラオ
ケで交流します。会場の安中へ
はタクシーで行きます。

リズム体操 講座

27日（火）

10時30分～



テンポの早い音楽に合わせて体を
動かします！（応募多数は抽選）

申込み：16日（金）まで

結果発表：19日（月）

うたごえ 講座

28日（水）

10時30分～



童謡・昭和歌謡などをみんなで
歌います！（応募多数は抽選）

申込み：16日（金）まで

結果発表：19日（月）

わなげ大会

28日（水）

1時30分～



誰にでも簡単にできるゲー
ムです！（応募多数は抽選）

申込み：16日（金）まで

結果発表：19日（月）

1月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに男・女

入れ替え制です。

看護師健康相談を

受けましょう！

なんでも話そう会

19日（月）1時～



センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談

15日（木）・29日（木）

1時～3時



身体の気になること相談できます

月	水	木	土
5	7	8	10
男	女	男	女
12	14	15	17
×	男	女	男
19	21	22	24
女	男	女	男
26	28	29	31
女	×	男	女

1月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820



講座生のみなさんへ 遅刻・早退は『欠席扱い』となりますので、ご注意ください。また、10分以上の遅刻は講座を受講することができません。

			1 (木)	2 (金)	3 (土)
			休館日	休館日	休館日
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
休館日 (成人の日)	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ広場 1時30分 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分 三所交流会 1時30分 (会場：安中)	フラダンス 講座 10時 絵画 講座 ① 1時 ② 2時45分	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 生花 講座 1時30分	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	リズム体操 講座 10時30分 	うたごえ 講座 10時30分 わなげ大会 1時30分 	カラオケ広場 1時30分 		