

センターニュース 9月号

モルック大会をしました！

優勝



準優勝



盆踊り大会をしました！



たくさんの方々に参加していただき
楽しい時間を過ごしました！

カラオケ広場

よっか もくようび にち もくようび
4日（木）・18日（木）
1時30分～

ていいんかく めい もうしこ じゅん
定員各30名（申込み順）



もうしこ どうじつ じ ぶん
申込み：当日1時～1時30分

うたごえ 講座

にち すいようび
24日（水）
10時30分～



どうよう しょうわかよう
童謡・昭和歌謡などを
みんなで歌います！

わなげ大会

にち すいようび
24日（水）
1時30分～



かんたん
簡単なゲームです。
さんかしよう
参加賞あります！

リズム体操 講座

にち きんようび
26日（金）
10時30分～



はや おんがく あ
テンポの早い音楽に合わせて
からだ うご
体を動かします！

※「うたごえ講座」「わなげ大会」「リズム体操講座」の申込みは9月12日（金）まで。

おうぼしやたすう ばあい ちゅうせん けっかはっぴよう がつ にち かようび
応募者多数の場合は抽選となり、結果発表は9月16日（火）です。



月	水	木	土
1 男	3 女	4 男	6 女
8 男	10 女	11 男	13 女
15 ×	17 男	18 女	20 男
22 女	24 男	25 女	27 男
29 男			

がつ
9月



ふろ よていひよう
お風呂の予定表

りようじかん
利用時間

ごご 1時～3時
午後1時～3時

ようび だんじょ
曜日ごとに男・女

い か せい
入れ替え制です。

かんごしけんこうそうだん
看護師健康相談を
う
受けましょう！

はな かい
なんでも話そう会

にち かようび じ
16日（火）1時～



センターの運営について意見を聞く場です

かんごしけんこうそうだん
看護師健康相談

にち もくようび にち もくようび
11日（木）・25日（木）

1時～3時

からだ
身体の気になること相談できます



9月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820



1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ広場 1時30分 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
休館日 (敬老の日)	フラダンス 講座 10時 絵画 講座 ① 1時 ② 2時45分 なんでも話そう会	バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	カラオケ広場 1時30分 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	休館日 (秋分の日)	うたごえ 講座 10時30分  わなげ大会 1時30分 	カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	リズム体操 講座 10時30分 	
29 (月)	30 (火)	こうざせい 講座生のみなさんへ ちこく そうたい けっせきあつか ちゅうい 遅刻・早退は『欠席扱い』となりますので、ご注意 ください。また、10分以上の遅刻は講座を受講す ることができません。 			
	生花 講座 1時30分				