

センターニュース 8月号



たんじょうびかい
お誕生日会をしました！



4〜7月生まれの誕生日のお祝いをしました。
ゲストにはアロハ・フラ・スタジオのみなさんが
来てくれました。ゆったりとした音楽に合わせて
踊る姿が美しく、小さなフラガール
のかわいさに癒されました。



ものづくり 講座

12日(火)・13日(水)
14日(木)・15日(金)
9時30分〜12時

カラオケ広場

12日(火)・13日(水)
14日(木)・15日(金)
1時30分〜

申し込み: 当日1時〜1時30分

のど自慢大会

21日(木)
1時30分〜

定員20名(申込み順)

歌い終わった
後の得点で
競います。優勝者には
豪華賞品があります。



申し込み: 8月1日(金)〜

三所(桂・安中・本町) 交流会

26日(火)
1時30分〜



3つの老人福祉センターのみなさんと
モルック大会をします。(会場:桂)

うたごえ 講座

27日(水)
10時30分〜



童謡・昭和歌謡などをみんな
で歌います！

リズム体操 講座

30日(土)
10時30分〜



テンポの早い音楽に合わせて
て体を動かします！

※「三所交流会」「うたごえ講座」「リズム体操講座」の申し込みは8月15日(金)まで。
応募者多数の場合は抽選となり、結果発表は8月18日(月)です。

月	水	木	土
			2男
4男	6女	7男	9女
11×	13×	14×	16女
18女	20男	21女	23男
25女	27男	28女	30男

8月



お風呂の予定表

利用時間
午後1時〜3時

曜日ごとに男・女
入れ替え制です。
看護師健康相談を
受けましょう！

なんでも話そう会

18日(月) 1時〜



センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談

7日(木)・28日(木)
1時〜3時



身体の気になること相談できます

8月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820



				1 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	2 (土)
4 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	5 (火) フラダンス 講座 10時	6 (水) バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	7 (木) カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	8 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	9 (土)
11 (月) 休館日 (山の日)	12 (火) ものづくり講座 9時30分～12時 カラオケ広場 1時30分 	13 (水) ものづくり講座 9時30分～12時 カラオケ広場 1時30分 	14 (木) ものづくり講座 9時30分～12時 カラオケ広場 1時30分 	15 (金) ものづくり講座 9時30分～12時 カラオケ広場 1時30分 	16 (土)
18 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分 なんでも話そう会	19 (火) フラダンス 講座 10時 絵画 講座 ① 1時 ② 2時45分	20 (水) バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	21 (木) のど自慢大会 1時30分 	22 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	23 (土)
25 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	26 (火) フラダンス 講座 10時 生花 講座 1時30分 三所交流会 1時30分 	27 (水) うたごえ 講座 10時30分 バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	28 (木) カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	29 (金)	30 (土) リズム体操 講座 10時30分