

センターニュース 6月号

『モルック大会』をしました

優勝



3人でチームを組んでモルックをしました。50点ぴったりの得点になるように競います。脳トレにもなります。新しいお友達もできます。月1回いろいろなゲーム大会をしていますのでぜひ挑戦してみてください。



準優勝



カラオケ広場

5日(木)
19日(木)
1時30分～

好きな曲が歌えます。

申込み:

当日1時～1時30分

リズム体操 講座

24日(火)
10時30分～



テンポの早い音楽に合わせて体を動かします!

(応募多数は抽選)

申込み:13日(金)まで

結果発表:16日(月)

うたごえ 講座

25日(水)
10時30分～



童謡・昭和歌謡などをみんなで歌います!

(応募多数は抽選)

申込み:13日(金)まで

結果発表:16日(月)

ストライクナイン大会

25日(水)
1時30分～



的にめがけてボールを当てます。誰でも簡単にできます!

(応募多数は抽選)

申込み:13日(金)まで

結果発表:16日(月)

月	水	木	土
2	4	5	7
女	男	女	男
9	11	12	14
男	女	男	女
16	18	19	21
男	女	男	女
23	25	26	28
女	男	女	男
30			
女			

6月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに男・女

入れ替え制です。

看護師健康相談を受けましょう!

なんでも話そう会

16日(月) 1時～



センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談

12日(木)・26日(木)

1時～3時

身体のことなど相談してみてください



6月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

2 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	3 (火) フラダンス 講座 10時	4 (水) バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	5 (木) カラオケ広場 1時30分 	6 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	7 (土)
9 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	10 (火) フラダンス 講座 10時	11 (水) バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	12 (木) カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	13 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	14 (土)
16 (月) ソフトヨガ 講座 ③ 10時 健康体操 講座 ① 1時30分 ② 2時45分 なんでも話そう会	17 (火) フラダンス 講座 10時 絵画 講座 ① 1時 ② 2時45分	18 (水) バレティス 講座 ① 1時30分 ② 2時45分	19 (木) カラオケ広場 1時30分 	20 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ① 1時30分 ② 3時	21 (土)
23 (月)	24 (火) リズム体操 講座 10時30分  生花 講座 1時30分	25 (水) うたごえ 講座 10時30分  ストライク ナイン大会 1時30分 	26 (木) カラオケ 講座 ① 10時 ② 1時30分 看護師健康相談	27 (金)	28 (土)
30 (月)	 こうざせい 講座生のみなさんへ ちこく そうたい けっせきあつか 遅刻・早退は『欠席扱い』となりますので、ちゅうい ふんいじょう ちこく こうざ じゅこう また、10分以上の遅刻は講座を受講することができません。				