

センターニュース 5月号

『ハギレでかご編み』をしました

靴下が作られる過程でできるわっか状のハギレを使って『かご』を編みました。道具を使わず指で編むので誰にでも簡単につくることができます。今月もおこないますので



10日(土)

17日(土)

9時30分～

ぜひ挑戦してみてください。

申込み: 1日(木)～先着各10名

カラオケ広場

1日(木)

15日(木)

1時30分～

好きな曲が歌えます。

申込み:

当日1時～1時30分

リズム体操 講座

27日(火)

1時30分～

音楽に合わせて踊ります!

(応募多数は抽選)

申込み: 16日(金)まで

結果発表: 19日(月)

うたごえ 講座

28日(水)

10時30分～

童謡と昭和歌謡などをみんなで歌います!

(応募多数は抽選)

申込み: 16日(金)まで

結果発表: 19日(月)



ビーンボウリング大会

29日(木)

1時30分～



的にめがけてボールを転がします。軽いボールなので誰でもできます!

(応募多数は抽選)

申込み: 16日(金)まで

結果発表: 19日(月)

車で来られる方へ

車を停める場所には台数に限りがあります。満車の場合は近隣の施設に停めないでください。有料の駐車場を利用してください。

PARKING 60min/●●●



5月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに男・女

入れ替え制です。

看護師健康相談を

受けましょう!

なんでも話そう会

19日(月)

午後1時～



センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談

1日(木)・22日(木)

午後1時～3時



月	水	木	土
		1 女	3 ×
5 ×	7 男	8 女	10 男
12 男	14 女	15 男	17 女
19 男	21 女	22 男	24 女
26 女	28 男	29 女	31 男

5月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

講座生のみなさんへ

遅刻・早退は『欠席扱い』となりますので、
ご注意ください。また、10分以上の遅刻は
講座を受講することができません。

1 (木)

カラオケ広場
1時30分



看護師健康相談

2 (金)

3 (土)

休館日

憲法記念日

5 (月)

6 (火)

7 (水)

8 (木)

9 (金)

10 (土)

休館日

休館日

バレティス 講座

カラオケ 講座

民謡 講座 10時

ものづくり講座

こどもの日

振替休日

- ① 1時30分
- ② 2時45分

- ① 10時
- ② 1時30分

- 太極拳 講座 10時
- ソフトヨガ 講座
- ① 1時30分
- ② 3時



12 (月)

13 (火)

14 (水)

15 (木)

16 (金)

17 (土)

- ソフトヨガ 講座
- ③ 10時
- 健康体操 講座
- ① 1時30分
- ② 2時45分

フラダンス 講座
10時

- バレティス 講座
- ① 1時30分
- ② 2時45分

カラオケ広場
1時30分



- 民謡 講座 10時
- 太極拳 講座 10時
- ソフトヨガ 講座
- ① 1時30分
- ② 3時

ものづくり講座
9時30分



19 (月)

20 (火)

21 (水)

22 (木)

23 (金)

24 (土)

- ソフトヨガ 講座
- ③ 10時
- 健康体操 講座
- ① 1時30分
- ② 2時45分

- フラダンス 講座
10時
- 絵画 講座
- ① 1時
- ② 2時45分

- バレティス 講座
- ① 1時30分
- ② 2時45分

- カラオケ 講座
- ① 10時
- ② 1時30分

- 民謡 講座 10時
- 太極拳 講座 10時
- ソフトヨガ 講座
- ① 1時30分
- ② 3時

なんでも話そう会

看護師健康相談

26 (月)

27 (火)

28 (水)

29 (木)

30 (金)

31 (土)

- ソフトヨガ 講座
- ③ 10時
- 健康体操 講座
- ① 1時30分
- ② 2時45分

- フラダンス 講座
10時
- 生花 講座
1時30分
- リズム体操 講座
1時30分

うたごえ 講座
10時30分



ビーン
ボウリング大会
1時30分

