



センターニュース 3月号

2025年度の講座生を募集しています！

講座名	曜日	時間
健康体操	第1・2・3月曜	①1:30 ②2:45
フラダンス	第1・2・3火曜	10:00
絵画	第3火曜	①1:00 ②2:45
生花	第4火曜	1:30
バレティス	第1・2・3水曜	①1:30 ②2:45

申込み受付は3月7日（金）まで

講座名	曜日	時間
カラオケ	第2・4木曜	①10:00 ②1:30
民謡	第1・2・3金曜	10:00
太極拳	第1・2・3金曜	10:00
ソフトヨガ	第1・2・3金曜	①1:30 ②3:00
	第1・2・3月曜	③10:00

申込みは、本人が来館してください。電話などでは申込みできません。
新規の方は利用券の登録が必要ですので本人確認書類（保険証・免許証など）を持参してください。

消防訓練 4日（火）11時～

庭の桜は『陽光桜』です

愛媛県の高岡正明先生が戦争で命を落とした教え子たちのために、三十年かけて新種の桜「陽光」を作りました。どんな気候の地でも花を咲かせることができるそうです。現在では、世界平和のシンボルとして世界中で咲いているそうです。そんな想いを感じてみてください。

情報提供者：利用者Kさん

カラオケ広場 6日（木）2時～

わなげ大会 24日（月）1時30分～

申込み：当日1時30分～2時

申込み：14日（金）まで

講座発表会 28日（金）1時30分～

健康体操・フラダンス・カラオケ・太極拳・民謡講座のみなさんの1年間の成果を発表する場です。

見学だけでもOKです。

月	水	木	土
			1 女
3 女	5 男	6 女	8 男
10 女	12 男	13 女	15 男
17 男	19 女	20 ×	22 女
24 男	26 女	27 男	29 女
31 女			

3月 お風呂の予定表

利用時間 午後1時～3時

曜日ごとに男・女入れ替え制です。

看護師健康相談を受けましょう！

なんでも話そう会 17日（月）午後1時～

センターの運営について意見を聞く場です

看護師健康相談 13日（木）・27日（木）午後1時～3時

3月 予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

講座生のみなさんへ

2024年度の講座が今月で終わりとなります。

各講座の最終日には修了式をおこない、先生を囲んで記念写真を撮ります。



1 (土)

ものづくり講座
「鍋しき編み」
1時30分
申込み必要

3 (月)

ソフトヨガ 講座
③ 10時
健康体操 講座
① 1時30分
② 2時45分

4 (火)

フラダンス 講座
10時
消防訓練
11時
うたごえ 講座
1時30分

5 (水)

バレティス 講座
① 1時30分
② 2時45分

6 (木)

カラオケ広場
2時

7 (金)

民謡 講座 10時
太極拳 講座 10時
ソフトヨガ 講座
① 1時30分
② 3時

8 (土)

ものづくり講座
「鍋しき編み」
1時30分
申込み必要

10 (月)

ソフトヨガ 講座
③ 10時
健康体操 講座
① 1時30分
② 2時45分

11 (火)

フラダンス 講座
10時
リズム体操
1時30分

12 (水)

バレティス 講座
① 1時30分
② 2時45分

13 (木)

カラオケ 講座
① 10時
② 1時30分
看護師健康相談

14 (金)

民謡 講座 10時
太極拳 講座 10時
ソフトヨガ 講座
① 1時30分
② 3時

15 (土)

17 (月)

ソフトヨガ 講座
③ 10時
健康体操 講座
① 1時30分
② 2時45分
なんでも話そう会

18 (火)

フラダンス 講座
10時
絵画 講座

19 (水)

バレティス 講座
① 1時30分
② 2時45分

20 (木)

休館日
春分の日

21 (金)

民謡 講座 10時
太極拳 講座 10時
ソフトヨガ 講座
① 1時30分
② 3時

22 (土)

24 (月)

わなげ大会
1時30分

25 (火)

生花 講座
1時30分

26 (水)

27 (木)

カラオケ 講座
① 10時
② 1時30分
看護師健康相談

28 (金)

講座発表会
1時30分

29 (土)

31 (月)