

センターニュース 2月号

2025年度の
講座生を募集します!

申込み期間は

2月17日(月)～3月7日(金)

申込みは本人が来館してください。

電話などでは申込みできません。



3日(月)春駒がきます!

西郡地区で昔からおこなわれて
いる門つけ芸です。軽快なうたに
のって邪気を払ってくれます。

カラオケ広場



2月6日(木)

20日(木)

2時～

定員各30名(申込み順)

好きな曲が1曲歌えます。

申込み:当日1時30分～2時

お誕生日会

2月15日(土)

1時30分～

1～3月生まれの方々が対象
ですが見学は自由です。

ゲストは徳上小夜子with

sayo's choirさん

です。



うたごえ 講座

2月26日(水)

10時30分～

3月4日(火)

1時30分～

(応募多数は抽選)

申込み:

2月14日(金)まで



モルック大会

2月26日(水)

1時30分～

定員30名

(応募多数は抽選)

申込み:

2月14日(金)まで



リズム体操 講座

2月28日(金)

10時30分～

3月11日(火)

1時30分～

(応募多数は抽選)

申込み:

2月14日(金)まで



月	水	木	土
			1 女
3 女	5 男	6 女	8 男
10 女	12 男	13 女	15 男
17 男	19 女	20 男	22 女
24 ×	26 女	27 男	

2月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう!

なんでも話そう会



17日(月) 午後1時～

センター運営についてみなさん
からの意見を聞く場です。

看護師健康相談



13日(木)・27日(木)

午後1時～3時

2月予定表

日曜・祝日は休館です
開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター
住所：八尾市桂町3-11
電話：072-999-0820

2025年度の講座申込みは

2月17日(月)～3月7日(金)です！

1 (土)

3 (月)

ソフトヨガ 講座
③10時
健康体操 講座
①1時30分
②2時45分

4 (火)

フラダンス 講座
10時

5 (水)

バレティス 講座
①1時30分
②2時45分

6 (木)

カラオケ広場
2時



7 (金)

民謡 講座 10時
太極拳 講座 10時
ソフトヨガ 講座
①1時30分
②3時

8 (土)

10 (月)

ソフトヨガ 講座
③10時
健康体操 講座
①1時30分
②2時45分

11 (火)

休館日
建国記念日

12 (水)

バレティス 講座
①1時30分
②2時45分

13 (木)

カラオケ 講座
①10時
②1時30分

看護師健康相談

14 (金)

民謡 講座 10時
太極拳 講座 10時
ソフトヨガ 講座
①1時30分
②3時

15 (土)

お誕生日会
1時30分
お誕生日
おめでとう!

リズム・うたごえ・ゲーム
申込みメ切り

17 (月)

ソフトヨガ 講座
③10時
健康体操 講座
①1時30分
②2時45分

なんでも話そう会
抽選結果発表

18 (火)

フラダンス 講座
10時
絵画 講座
1時30分

19 (水)

バレティス 講座
①1時30分
②2時45分

20 (木)

カラオケ広場
2時



21 (金)

民謡 講座 10時
太極拳 講座 10時
ソフトヨガ 講座
①1時30分
②3時

22 (土)

24 (月)

休館日
天皇誕生日の
振替休日

25 (火)

フラダンス 講座
10時
生花 講座
1時30分

26 (水)

うたごえ 講座
10時30分
モルック大会
1時30分



27 (木)

カラオケ 講座
①10時
②1時30分

看護師健康相談

28 (金)

リズム体操 講座
10時30分

