

センターニュース 1月号



あけましておめでとうございます



お正月飾りを作りました！

カラオケ広場

16日(木)・30日(木)
2時～

定員各30名(申込み順)

好きな曲が1曲歌えます。

先着10名は2曲歌えます。

申込み:当日1時30分～2時

リズム体操講座

14日(火)
1時30分～

定員35名(応募多数は抽選)

音楽に合わせて踊りましょう！

とっても楽しい先生です！

申込み:4日(土)まで



うたごえ講座

15日(水)
10時30分～

定員48名(応募多数は抽選)

童謡・昭和歌謡をみんなで

歌います!とっても楽しい

先生です!

申込み:4日(土)まで

三所交流会

30日(木)
1時30分～

定員6名(申込み順)

桂・安中・本町にある老人センター

のみなさんとの交流会です。内容は

わなげ大会です。会場の本町へは

タクシーで行きます。

わなげ大会

31日(金)
1時30分～

定員30名(応募多数は抽選)

誰にでも簡単にできます!

参加賞あります。

申込み:17日(金)まで



げつ 月	すい 水	もく 木	ど 土
			4 ×
6 女	8 男	9 女	11 男
13 ×	15 男	16 女	18 男
20 男	22 女	23 男	25 女
27 男	29 女	30 男	

1月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう!

なんでも話そう会



20日(月) 午後1時～

センター運営についてみなさん
からの意見を聞く場です。

看護師健康相談



16日(木)・30日(木)

午後1時～3時

1月予定表

日曜・祝日は休館です
開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター
住所：八尾市桂町3-11
電話：072-999-0820

4日(土)～開館 		1 (水) 休館日	2 (木) 休館日	3 (金) 休館日	4 (土)
6 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	7 (火) フラダンス 講座 10時	8 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	9 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分	10 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	11 (土)
13 (月) 休館日 (成人の日)	14 (火) フラダンス 講座 10時 リズム体操 講座 1時30分 	15 (水) グランドゴルフ 講座 10時 うたごえ 講座 10時30分  バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	16 (木) カラオケ広場 2時  看護師健康相談	17 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	18 (土)
20 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分 なんでも話そう会	21 (火) フラダンス 講座 10時 絵画 講座 1時30分	22 (水) グランドゴルフ 講座 10時 バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	23 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分	24 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	25 (土)
27 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	28 (火) 生花 講座 1時30分	29 (水) グランドゴルフ 講座 10時	30 (木) 三所交流会 1時30分 (会場は本町) カラオケ広場 2時  看護師健康相談	31 (金) わなげ大会 1時30分 	