

センターニュース12月



年末年始のお知らせ



ねんまつ
年末は
12月28日(土)まで
ねんし
年始は
1月4日(土)から
こうざ
講座は
1月6日(月)から

ふろ
お風呂は
1月6日(月)
『男湯』から



カラオケ広場!



いつか もくようび にち もくようび
5日(木)・19日(木)
午後2時~
ていいんかく めい もうしこ じゅん
定員各30名(申込み順)
す きょく きょくうた
好きな曲が1曲歌えます。
せんちゃく めい きょくうた
先着10名は2曲歌えます。
もうしこ どうじつ じ ふん じ
申込み: 当日1時30分~2時

クリスマス会

23日(月)
午前10時~



定員25名(応募多数は抽選)

すずらん福祉会のみなさんと
いっしょにゲームで交流します。

申込み: 13日(金)まで

リズム体操 講座

24日(火)
午前10時30分~



定員35名(応募多数は抽選)

音楽に合わせて踊りましょう!
とっても楽しい先生です!

申込み: 13日(金)まで

うたごえ 講座

25日(水)
午前10時30分~



定員48名(応募多数は抽選)

童謡・昭和歌謡をみんなで
歌います!

申込み: 13日(金)まで

月	水	木	土
2 女	4 男	5 女	7 男
9 女	11 男	12 女	14 男
16 男	18 女	19 男	21 女
23 男	25 女	26 男	28 ×

12月



お風呂の予定表
利用時間

午後1時~3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を
受けましょう!

なんでも話そう会



16日(月) 午後1時~

センター運営についてみなさん
からの意見を聞く場です。

看護師健康相談



12日(木)・26日(木)

午後1時~3時

12月予定表

日曜・祝日は休館です
開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター
住所：八尾市桂町3-11
電話：072-999-0820

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分 なんでも話そう会	フラダンス 講座 10時 絵画 講座 1時30分	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
クリスマス会 10時 	リズム体操 講座 10時30分 生花 講座 1時30分 	うたごえ 講座 10時30分 	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談		
30 (月)	31 (火)	良いお年を  お迎え下さい			