

センターニュース 11月



文化祭おつかれさまでした！



お誕生日会



12日(火) 1時30分～

8・9・10・11・12月生まれの方が
対象です。ゲストは、あい桂こども園
の子どもさんたちと「アロハ・フラ・
スタジオ」のみなさんです。

参加される方は申込みが必要です。

カラオケ広場



7日(木)

21日(木)

2時～

好きな曲を歌えます！

◎申込み:

当日1時30分～2時

リズム体操 講座

26日(火)
10時30分～

定員35名(応募多数は抽選)

音楽に合わせて踊りましょう！

◎申込み:15日(金)まで

うたごえ 講座

27日(水)
10時30分～

定員48名(応募多数は抽選)

童謡・昭和歌謡を歌います！

◎申込み:15日(金)まで

ボッチャ大会

27日(水)
1時30分～

定員30名(応募多数は抽選)

3人でチームを組みます！

◎申込み:15日(金)まで

げつ 月	すい 水	もく 木	ど 土
			2 女
4 ×	6 男	7 女	9 男
11 女	13 男	14 女	16 男
18 男	20 女	21 男	23 ×
25 男	27 ×	28 男	30 女

11月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を

受けましょう！

なんでも話そう会



18日(月) 1時～

12月号センターニュースの配布とセン
ター運営について意見を聞く場です。

看護師健康相談

14日(木)・21日(木)

1時～3時

気軽に相談してください。



11月予定表

日曜・祝日は休館です
開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

				1 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	2 (土)
4 (月) 休館日 文化の日の 振替休日	5 (火) フラダンス 講座 10時	6 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	7 (木) カラオケ広場 2時 	8 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	9 (土)
11 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	12 (火) フラダンス 講座 10時 お誕生日会 1時30分 	13 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	14 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	15 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	16 (土)
18 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分 なんでも話そう会	19 (火) フラダンス 講座 10時 絵 画 講座 1時30分	20 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	21 (木) カラオケ広場 2時  看護師健康相談	22 (金) ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	23 (土)
25 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	26 (火) リズム体操 講座 10時30分  生 花 講座 1時30分	27 (水) うたごえ 講座 10時30分  ボッチャ大会 1時30分 	28 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分	29 (金)	30 (土)