



センターニュース 10月号



◎ 作品展示 24日(木)～26(土) 9時～5時(※26日(土)は3時半まで)

絵画・生花・個人作品展

◎ 舞台発表 & 演芸鑑賞会 26日(土) 1時～3時ごろ

健康体操・フラダンス・カラオケ・民謡・太極拳講座の発表と
演芸鑑賞会は「八尾中学校吹奏楽部」の演奏です。



個人作品展の作品募集

自分で作った作品を出品してみませんか?

編み物、折り紙、写真、絵画 などなど。

受付:

11日(金)まで



ものづくり

24日(木)

- ① 10時～12時
② 1時～4時

無料



ミニ下駄キーホルダー作り

◎申込みはいりません

ビーンボウリング大会

25日(金) 1時30分～

定員32名(応募多数は抽選)



桂小学校の子どもたちとの交流会です!

◎申込み:11日(金)まで

カラオケ広場



3日(木)

17日(木) 2時～

31日(木)

◎申込み:当日1時30分～2時

リズム体操

8日(火)

1時30分～



定員35名(応募多数は抽選)

◎申込み:4日(金)まで

うたごえ

23日(水)

10時30分～



定員48名(応募多数は抽選)

◎申込み:11日(金)まで

月	水	木	土
	2 女	3 男	5 女
7 女	9 男	10 女	12 男
14 ×	16 男	17 女	19 男
21 男	23 女	24 男	26 ×
28 男	30 女	31 男	

10月



お風呂の予定表

利用時間

午後1時～3時

曜日ごとに

男女入替え制

看護師健康相談を

受けましょう!

なんでも話そう会

21日(月) 1時～



11月号センターニュースの配布とセンター運営について意見を聞く場です。

看護師健康相談

10日(木)・24日(木)

1時～3時

気軽に相談してください。



10月予定表

日曜・祝日は休館です
開館時間：午前9時～午後5時

八尾市立 桂老人福祉センター
住所：八尾市桂町3-11
電話：072-999-0820

	1 (火) フラダンス 講座 10時	2 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	3 (木) カラオケ広場 2時 	4 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分	5 (土)
7 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	8 (火) フラダンス 講座 10時 リズム体操 講座 1時30分 	9 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	10 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	11 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分	12 (土)
14 (月) 休館日 (体育の日)	15 (火) フラダンス 講座 10時	16 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	17 (木) カラオケ広場 2時 	18 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ⇒11月22日に振替	19 (土)
21 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分 なんでも 話そう会	22 (火)	23 (水) うたごえ 講座 10時30分 生 花 講座 (文化祭生けこみ) 1時30分	文化祭 24 (木) ものづくり ①10時～12時 ②1時～4時 カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	文化祭 25 (金) ビーン ボウリング大会 1時30分 	文化祭 26 (土) 講座発表会 & 演芸鑑賞会 1時 
28 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	29 (火) 絵 画 講座 1時30分	30 (水)	31 (木) カラオケ広場 2時 	講座生のみなさんへ 10月1回目の講座開始30分前 から座席抽選をおこないます。 ※絵画・民謡講座は、座席の 抽選はおこないません。	