



センターニュース 9月号

のうりよう ぼんおど たいかい
納涼!盆踊り大会をおこないました!



やまとやし かつししょう おんど あ おど
大和家石勝師匠の音頭に合わせて踊りました!

とうじつ あつ なかおお かがた さん か
当日は暑い中多くの方々に参加していただきました!

さんしょ やすなか ほんまち かつら こうりゅうかい
三所(安中・本町・桂)交流会をおこないました!



やすなか ほんまち かつら ろうじんふくし りよう
安中・本町・桂の老人福祉センターを利用され
ている方々と『カラオケ』で交流しました。

カラオケ広場

いつか ちくようび
5日(木)
にち きんようび
27日(金)
じ
2時~

す きょく
好きな曲が
うた
歌えます!



もうしこ
◎申込み:
とうじつ じ ふん じ
当日1時30分~2時

リズム体操

とお か かようび
10日(火)
じ ふん
1時30分~
ていいん めい
定員35名

おうえん ちゅうせん
(応募多数は抽選)

おんがく あ
音楽に合わせて
おど
踊りましょう!



もうしこ
◎申込み
おい か きんようび
6日(金)まで

ストライクナイン大会

にち ちくようび
19日(木)
じ ふん
1時30分~
ていいん めい
定員30名

おうえん ちゅうせん
(応募多数は抽選)

ボールを数字の書いた的
にめがけて投げます!



もうしこ
◎申込み
にち きんようび
13日(金)まで

うたごえ

にち かようび
24日(火)
じ ふん
10時30分~
ていいん めい
定員48名

おうえん ちゅうせん
(応募多数は抽選)

どうよう しょうわ か いう
童謡や昭和の歌謡
きょく うた
曲をみんなで歌い
ます!



もうしこ
◎申込み
にち きんようび
13日(金)まで

月	水	木	土
2	4	5	7
男	女	男	女
9	11	12	14
女	男	女	男
16	18	19	21
×	女	×	男
23	25	26	28
×	女	男	女
30			
男			



がっ
9月

ふろ よていひよう
風呂の予定表

りようじかん
利用時間

じ じ
1時~3時

ようび だんじょ
曜日ごとに男女
入れ替え制です

なんでも話そう会

にち じ
17日(火) 1時~



がっこう
10月号センターニュースの配布とセンター
うんえい いけん き
運営について意見を聞く場です。

看護師健康相談

ちくようび にち ちくようび
12日(木)・26日(木)

じ
1時~3時

びょういん き
病院では聞けなかったこと
きがる そうだん
気軽に相談してください。



9 月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：9時～5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
ソフトヨガ講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	民謡 講座 10時 太極拳講座 10時 ソフトヨガ講座 ①1時30分 ②3時	
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
ソフトヨガ講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時 リズム体操 講座 1時30分 	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳講座 10時 ソフトヨガ講座 ①1時30分 ②3時	
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
休館日 (敬老の日) 	フラダンス 講座 10時 絵 画 講座 1時30分 なんでも話そう会	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	ストライク ナイン 大会 1時30分 	民謡 講座 10時 太極拳講座 10時 ソフトヨガ講座 ①1時30分 ②3時	
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
休館日 (秋分の日) 振替休日	うたごえ 講座 10時30分  生 花 講座 1時30分		カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	カラオケ広場 2時 	
30 (月)	こうざせい 講座生のみなさんへ 10月1回目の講座日に <u>座席の抽選</u>をおこないます。 - 遅刻・早退は欠席扱いとなり <u>10分以上の遅刻</u>は講座を受講することができません。				
ソフトヨガ講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分					