



センターニュース 8月号

ボッチャ大会をしました



優勝

準優勝

3人1チームとなり10チーム30人で競いました！

盆踊り大会



1日（木）1時30分～

音頭取りは大和家石勝師匠です。冷房のきいた大広間で思いきり踊りましょう！

盆踊り大会のあとにはお楽しみ抽選会があります。

抽選会のくじの配布は1時～1時30分です。

リズム体操

6日（火）
1時30分～

定員35名



応募多数は抽選！

◎申込み

2日（金）まで

カラオケ広場

13日（火）
14日（水）
15日（木）
16日（金）
2時～

好きな1曲
歌えます！



◎申込み:

当日1時30分～2時

うたごえ

28日（水）
10時30分～

（抽選）

◎申込み

16日（金）まで



のど自慢大会

29日（木）
1時30分～

（申込み順）

◎申込み

16日（金）まで



わなげ大会

30日（金）
1時30分～

（抽選）

◎申込み

16日（金）まで



三所交流会（安中・本町・桂老人福祉センターの交流会）

15日（木）
1時30分～

定員6名（申込み順）

『カラオケ』で交流します。会場となる安中へはタクシーで行きます。

◎申込み: 7日（水）まで



月	水	木	土
		1 男	3 女
5 男	7 女	8 男	10 女
12 ×	14 ×	15 ×	17 男
19 女	21 男	22 女	24 男
26 男	28 女	29 男	31 女



8月

風呂の予定表

利用時間

1時～3時

曜日ごとに男女
入れ替え制です

なんでも話そう会

19日（月）1時～

9月号センターニュースの配布とセンター運営について意見を聞く場です。



看護師健康相談

8日（木）・22日（木）

1時～3時

病院では聞けなかったこと
気軽に相談してください。



8 月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：9時～5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

			1 (木) 盆踊り大会 1時30分 抽選くじの配布は 1時～1時30分 	2 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	3 (土)
5 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	6 (火) フラダンス 講座 10時 リズム体操 講座 1時30分 	7 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	8 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	9 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分	10 (土)
12 (月) 休館日 山の日	13 (火) カラオケ広場 2時 	14 (水) カラオケ広場 2時 	15 (木) カラオケ広場 2時 三所交流会 1時30分～ (安中)	16 (金) カラオケ広場 2時 	17 (土)
19 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	20 (火) フラダンス 講座 10時 絵 画 講座 1時30分	21 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	22 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	23 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分	24 (土)
26 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	27 (火) フラダンス 講座 10時 生 花 講座 1時30分	28 (水) うたごえ 講座 10時30分 バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	29 (木) のど自慢大会 1時30分 	30 (金) わなげ大会 1時30分 	31 (土)

講座生のみなさんへ 遅刻・早退は欠席扱いとなり10分以上の遅刻は講座を受講することができません。