

センターニュース 7月号



ストライクナイン大会をしました！



30人で競い合いました。的をねらって見事に当たったときは拍手喝采で大変盛り上がりました！



お誕生日会



18日(木) 1時30分～

4～7月生まれの方々が対象です。
ゲストは、そよかぜこども園の5才児
さんたちと「musica」さんによる歌
のパフォーマンスです。

参加される方は、
申込みをしてください。



カラオケ広場

4日(木)
2時～



好きな曲を1曲歌えます。
さらに先着10名は2曲
歌えます。見学だけでも
大歓迎です！

◎申込み:

当日1時30分～2時

ビーン
ボウリング大会

9日(火)
1時30分～
定員30名

ストレス発散になりますよ！
参加賞あります！



◎申込み

7月5日(金)まで

うたごえ 講座

24日(水)
10時30分～
定員48名

◎申込み

7月12日(金)まで



リズム体操 講座

26日(金)
10時30分～
定員35名

◎申込み

7月12日(金)まで



応募多数の場合は抽選となります。抽選の
結果は館内に利用者券番号で貼り出します。

★ 7月16日(火)抽選&発表！

月	水	木	土
1 男	3 女	4 男	6 女
8 男	10 女	11 男	13 女
15 ×	17 女	18 ×	20 男
22 女	24 男	25 女	27 男
29 男	31 女		



7月

風呂の予定表

利用時間

1時～3時

曜日ごとに男女
入れ替え制です。

なんでも話そう会

16日(火) 1時～



8月号センターニュースの配布とセンター
運営について意見を聞く場です。

看護師健康相談

11日(木)・25日(木)

1時～3時

病院では聞けなかったこと
気軽に相談してください。



7 月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：9時～5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時 ビーン ボウリング大会 1時30分 	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)
休館日 海の日	フラダンス 講座 10時 絵 画 講座 1時30分 なんでも話そう会	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	お誕生日会 1時30分 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	
22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)
ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	生 花 講座 1時30分	うたごえ 講座 10時30分 	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	リズム体操 講座 10時30分 	
29 (月)	30 (火)	31 (水)			

講座生のみなさんへ 遅刻・早退は欠席扱いとなり 10 分以上の遅刻は講座を受講することができません。