

センターニュース 6月号



リズム体操って楽しい講座です！



イェーイ

テンポの早い音楽のリズムに合わせて体操をします。パワフルでとっても楽しい先生です。

わなげ大会をしました！



30人で競い合いました。
1回10投で3回おこない
合計点数の高い方が優勝です。なんと優勝された方は137点の高得点でした！

カラオケ広場

6日（木）
20日（木）
2時～
定員各30名
（申込み順）



好きな曲を1曲歌えます。

申込み:

当日1時30分～2時

ボッチャ大会

24日（月）
1時30分～
定員30名



◎申込み

6月14日（金）まで

リズム体操 講座

25日（火）
10時30分～
定員35名



◎申込み

6月14日（金）まで

うたごえ 講座

26日（水）
10時30分～
定員48名



◎申込み

6月14日（金）まで

応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果は館内に利用者券番号で貼り出します。電話での問い合わせにもお答えします。★ 6月17日（月）抽選&発表！

当選発表



月	水	木	土
			1男
3男	5女	6男	8女
10男	12女	13男	15女
17女	19男	20女	22男
24×	26男	27女	29男



6月

風呂の予定表

利用時間

1時～3時

曜日ごとに男女入れ替え制です。

なんでも話そう会

17日（月）1時～



7月号センターニュースの配布とセンター運営について意見を聞く場です。

看護師健康相談

13日（木）・27日（木）

1時～3時

病院では聞けなかったこと気軽に相談してください。



6月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：9時～5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

					1 (土)
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
ソフトヨガ講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ講座 ①1時30分	
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
ソフトヨガ講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	フラダンス 講座 10時	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ講座 ①1時30分	
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
ソフトヨガ講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分 なんでも話そう会	フラダンス 講座 10時 絵 画 講座 1時30分	バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	カラオケ広場 2時 	民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ講座 ①1時30分 ②3時	
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
ボッチャ大会座 1時30分 	リズム体操 講座 10時30分  生 花 講座	うたごえ 講座 10時30分 	カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談		

講座生のみなさんへ 遅刻・早退は欠席扱いとなり10分以上の遅刻は講座を受講することができません。