

センターニュース 5月号



新しい方々も加わり
講座がスタートしました！



フラダンス講座



カラオケ講座

元気いっぱいがんばってます！

お誕生日会をしました！

1・2・3月生まれの方々のお誕生日をお祝いしました。八尾中学校吹奏楽部のみなさんが迫力のある演奏をしてくれました。



カラオケ広場

2日（木）
16日（木）
2時～
定員各30名
（申込み順）



好きな曲を1曲歌えます。

申込み:

当日1時30分～2時

うたごえ 講座

22日（水）
10時30分
定員42名
◎申込み
5月10日（金）まで



リズム体操 講座

28日（火）
10時30分
定員35名
◎申込み
5月10日（金）まで



ストライクナイン大会

30日（木）
1時30分
定員30名
◎申込み
5月10日（金）まで



応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果は館内に利用者券番号で貼り出します。電話での問い合わせにもお答えします。

★ 5月13日（月）抽選&発表！

当選発表



月	水	木	土
	1 男	2 女	4 ×
6 ×	8 女	9 男	11 女
13 男	15 女	16 男	18 女
20 女	22 男	23 女	25 男
27 女	29 男	30 ×	



5月

風呂の予定表
利用時間

1時～3時

曜日ごとに男女入れ替え制です。

なんでも話そう会

20日（月）
1時～



看護師健康相談

16日（木）・23日（木）
1時～3時

病院では聞けなかったこと
気軽に相談してください



5月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：9時～5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

		1 (水)	2 (木) カラオケ広場 2時 	3 (金) 休館日 憲法記念日	4 (土) 休館日 みどりの日
6 (月) 休館日 こどもの日の 振替休日	7 (火) フラダンス 講座 10時	8 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	9 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分	10 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座	11 (土)
13 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	14 (火) フラダンス 講座 10時	15 (水) バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	16 (木) カラオケ広場 2時  看護師健康相談	17 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分	18 (土)
20 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分 なんでも話そう会	21 (火) フラダンス 講座 10時 絵 画 講座 1時30分	22 (水) うたごえ 講座 10時30分  バレティス 講座 ①1時30分 ②2時45分	23 (木) カラオケ 講座 ①10時 ②1時30分 看護師健康相談	24 (金) 民謡 講座 10時 太極拳 講座 10時 ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時	25 (土)
27 (月) ソフトヨガ 講座 ③10時 健康体操 講座 ①1時30分 ②2時45分	28 (火) リズム体操 講座 10時30分  生 花 講座 1時30分	29 (水)	30 (木) ストライク ナイン大会 1時30分 	31 (金) ソフトヨガ 講座 ①1時30分 ②3時 (4月19日の振替)	

講座生のみなさんへ 遅刻・早退は欠席扱いとなり10分以上の遅刻は講座を受講することができません。