

## センターニュース 4月号



## 新年度の始まりです

講座へのお申込みありがとうございました。

全ての講座の1回目には、開講式があります。

日時を確認し出席してください。持ち物や他の講座の空き

状況については、お問い合わせください。

開講式



## カラオケ広場



4日（木）・18日（木）

2時～

定員各30名（申込み順）

好きな曲を1曲歌えます。

見学だけでもOKです。

申込み:当日の1時30分～2時

講座開始時刻の30分前から座席の抽選をおこないます。

（※ 絵画講座の座席抽選はありません。）

## リズム体操 講座

23日（火）

10時30分

定員35名

◎申込み

4月12日（金）まで



## うたごえ 講座

24日（水）

10時30分

定員40名

◎申込み

4月12日（金）まで



## わなげ大会

26日（金）

1時30分

定員30

◎申込み

4月12日（金）まで



## 2023年度講座生のみなさん

一年間おつかれさまでした



応募者多数の場合は抽選となります。抽選の結果は館内に利用者

券番号で貼り出しします。電話での問い合わせにもお答えします。

4月15日（月）抽選&発表！

| 月  | 水  | 木  | 土  |
|----|----|----|----|
| 1  | 3  | 4  | 6  |
| 女  | 男  | 女  | ×  |
| 8  | 10 | 11 | 13 |
| 男  | 女  | 男  | 女  |
| 15 | 17 | 18 | 20 |
| 男  | 女  | 男  | 女  |
| 22 | 24 | 25 | 27 |
| 女  | 男  | 女  | 男  |

4月



風呂の予定表

利用時間: 1時～3時

曜日ごとに男女入れ替え制です。

※4月から実施曜日が変更になりますのでご注意ください。

## なんでも話そう会

15日（月）

1時～3時



## 看護師健康相談

18日（木）・25日（木）

1時～3時

病院では聞けなかったこと

気軽に相談してください



# 4 月予定表

日曜・祝日は休館です

開館時間：9時～5時

八尾市立 桂老人福祉センター

住所：八尾市桂町3-11

電話：072-999-0820

| 1 (月)                                                                    | 2 (火)                                     | 3 (水)                                                                               | 4 (木)                                                                                                                  | 5 (金)                                                                                                       | 6 (土)  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ソフトヨガ講座<br>③10時<br><br>健康体操 講座<br>①1時30分<br>②2時45分                       | フラダンス 講座<br>10時                           | バレティス 講座<br>①1時30分<br>②2時45分                                                        | カラオケ広場<br>2時<br><br>                  | 民謡 講座 10時<br>太極拳 講座 10時<br>ソフトヨガ講座<br>①1時30分<br>②3時                                                         |        |
| 8 (月)                                                                    | 9 (火)                                     | 10 (水)                                                                              | 11 (木)                                                                                                                 | 12 (金)                                                                                                      | 13 (土) |
| ソフトヨガ講座<br>③10時<br><br>健康体操 講座<br>①1時30分<br>②2時45分                       | フラダンス 講座<br>10時                           | バレティス 講座<br>①1時30分<br>②2時45分                                                        | カラオケ 講座<br>①10時<br>②1時30分                                                                                              | 民謡 講座 10時<br>太極拳 講座 10時<br>ソフトヨガ講座<br>①1時30分<br>②3時                                                         |        |
| 15 (月)                                                                   | 16 (火)                                    | 17 (水)                                                                              | 18 (木)                                                                                                                 | 19 (金)                                                                                                      | 20 (土) |
| ソフトヨガ講座<br>③10時<br><br>なんでも話そう会<br>1時<br><br>健康体操 講座<br>①1時30分<br>②2時45分 | フラダンス 講座<br>10時<br><br>絵 画 講座<br>1時30分    | バレティス 講座<br>①1時30分<br>②2時45分                                                        | カラオケ広場<br>2時<br><br><br><br>看護師健康相談 | 民謡 講座 10時<br>太極拳 講座 10時<br>ソフトヨガ講座<br>①1時30分<br>②3時                                                         |        |
| 22 (月)                                                                   | 23 (火)                                    | 24 (水)                                                                              | 25 (木)                                                                                                                 | 26 (金)                                                                                                      | 27 (土) |
|                                                                          | リズム体操 講座<br>10時30分<br><br>生 花 講座<br>1時30分 | うたごえ 講座<br>10時30分                                                                   | カラオケ 講座<br>①10時<br>②1時30分<br><br>看護師健康相談                                                                               | わなげ大会<br>1時30分<br><br> |        |
| 29 (月)                                                                   | 30 (火)                                    |  |                                    | <div> <p>講座生のみなさんへ</p> <p>遅刻・早退は欠席扱い<br/>となります</p> </div>                                                   |        |